

Alara werd opgericht in 1975 en heeft een jarenlange ervaring opgebouwd in het maken van muesli. Het bedrijf produceert zo'n 250 verschillende soorten muesli en staat in voor zowat 50% van de biologische muesli-markt in het Verenigd Koninkrijk. Het bedrijf wordt dus terecht dé muesli-expert genoemd. Alara was tevens het eerste graanverwerkend bedrijf ter wereld met een biologisch certificaat, werd als eerste erkend door de Engelse coeliakievereniging en – niet onbelangrijk - Alara kreeg het Fair Trade-label van de Fair Trade Foundation. Kenmerkend voor het bedrijf is het voortdurende streven naar perfectie en innovatie. Zo was Alara het eerste graanverwerkend bedrijf ter wereld dat het Green Mark eco-label kreeg toegekend en staat het bekend als een bedrijf met een "zero waste"-productie.

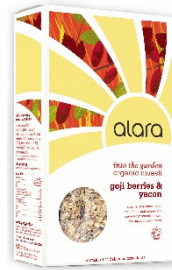
ONTBIJT, LUNCH EN DINER

ONTBIJTGRANEN

MUESLI



- MU002** Fruit, Seed and Spice muesli 5 x 750 g
 Fruit, Seed & Spice (26% vruchten, 21% zaden & een vleugje kaneel)
 Een bijzonder verleidelijke muesli op basis van spelt verrijkt met heerlijke vruchten en zaden en een vleugje kaneel.
- MU003** Very Berry muesli 5 x 600 g
 Very Berry (met aardbeien, cranberries en blauwe bessen)
 Bijzonder smaakvolle muesli met een heerlijk fruitige smaak door de overvloed aan bessen.
- MU004** Date with Cacao muesli 5 x 750 g
 Date with Cacao (met een combinatie van zoete dadels en chocolade)
 Heerlijk knapperige en gezonde mengeling, rijk aan vezels en trage suikers, perfect op elk moment van de dag.

**MU005 Branberry muesli**

6 x 350 g

Branberry muesli is een feest voor de ogen, neus en mond. Bij het openen van de verpakking komt je een heerlijke geur tegemoet van versgeplukte aardbeien. Deze muesli is tevens uitzonderlijk rijk aan vezels (12,4 g / 100 g)!

Ingrediënten (alle 100% biologisch) : geroosterde tarweflokken (56,5%) [tarwe, gerstmout], sultanarozijnen° (20%), tarwemelen vlokken (12%), rozijnen° (9%), gevriesdroogde aardbeien (2,5%) ° gecoat met zonnebloemolie

**MU006 Tropical muesli**

6 x 500 g

Tropical muesli is een heerlijke combinatie van zonnige vruchten. De ananas, dadels en banaan geven met hun sappige zoetheid een warme start op elke ochtend. Elk stukje fruit is een explosie van smaak. Gemengd met geroosterde kokos en rozijnen is deze muesli even verleidelijk als gezond!

Ingrediënten (alle 100% biologisch) : havervlokken (42%), sultanarozijnen° (29,5%), geroosterde tarweflokken (10,5%) [tarwe, gerstmout], geroosterde kokos chips (5%), gedroogde fijngehakte bananen°° (4%), gedroogde abrikozen°° in stukjes (3,5%), dadels°° in stukjes (1%), ananas in stukjes (2%) ° gecoat met zonnebloemolie °° gecoat met rijstbloem

**MU007 Rich muesli**

6 x 500 g

Rich muesli is hét antwoord op de energievraag van je lichaam. Alle ingrediënten zijn gekozen om je te voorzien van een schat aan vitamines, mineralen en essentiële voedingsstoffen (o.a. borium, omega 3, omega 6, zink, calcium, vitamine A, ijzer, ...). De aanwezige koolhydraten worden langzaam verteerd en zorgen zo gedurende vele uren voor de nodige energie om je aan de slag te houden. En bovendien is hij superlekker!

Ingrediënten (alle 100% biologisch) : havervlokken (37%), geroosterde tarweflokken (20,5%) [tarwe, gerstmout], sultanarozijnen° (20,5%), zonnebloempitten (8,5%), rozijnen° (4,5%), dadels°° in stukjes (3,5%), gedroogde abrikozen°° in stukjes (2,5%), pompoenpitten (1%), geroosterde amandelen (1%), geroosterde hazelnoten (1%) ° gecoat met zonnebloemolie °° gecoat met rijstbloem

**MU008 Goji & Yacon muesli**

5 x 600 g

Ingrediënten : kamutvlokken* (26%), havervlokken* (26%), rozijnen* en sultana's* (17%), roggevlokken* (7,5%), zonnebloempitten* (7,5%), gehakte gedroogde abrikozen* (5,5%), lijnzaad* (4,5%), goji bessen* (3%), yaconvlokken* (3%)

GLUTENVRIJE MUESLI**MU011 Gluten Free with Goyi & Cranberries muesli**

5 x 650 g

Gluten Free with Goji Berries & Cranberries (met anti-oxydanten)

Glutenvrije muesli op basis van gepofte quinoa, rauwe boekweit, soja- en rijstvlokkens verder aangevuld met ondermeer gojibessen (rijk aan anti-oxydanten) en cranberries. Met deze muesli is glutenvrij eten nooit meer saai!

**MU012 Active muesli**

5 x 400 g

Active (voor actieve mensen)

Glutenvrije muesli op basis van quinoa en gepofte amaranth met zoete appel en héél véél zaden: de energiemix voor mensen met een actieve levensstijl.

**MU013 Delight muesli**

5 x 250 g

Delight (glutenvrij, tarwevrij, zonder toegevoegde suikers, zonder melkproducten)

Heerlijk knapperige granen, appel, rozijnen, noten en zaden om de dag te beginnen.

GLUTENVRIJE PRODUCTEN VAN HAVER



Deze vier biologische haverproducten zijn gecertificeerd glutenvrij. Haver is van nature glutenvrij, maar weinig verwerkers slagen erin om een aanvoerketen op te zetten die garandeert dat het product niet gecontamineerd wordt door glutenbevattende granen. Alara slaagt hier wel in. De biologische haver wordt geteeld op de vruchtbare gronden van Aberdeenshire in noordoost Schotland. De Schotse traditie en de uitzonderlijke nutritionele eigenschappen worden tevens bewaard dank zij het malen op steen in de Montgarrie Mill, een tweehonderd jaar oude graanmolen, de laatste op waterkracht. Deze molen verwerkt enkel haver, volgens de traditie in een regio waar sinds de Middeleeuwen haver wordt gemalen. Hierna wordt de gemalen haver door Alara verwerkt volgens een unieke methode, zogenaamd door "kiln-drying". Dit is een droog- en stabilisatieproces dat zorgt voor een goed verteerbaar haverproduct met een nootachtige smaak en een aangenaam aroma, zonder enzymen of vitaminen te vernietigen. Met trots kan Alara garanderen dat dit de enige kiln-dried biologische glutenvrije havermuesli ter wereld is. Proef het verschil !



-   **MU014** Porridge haver ('porridge') Scottish Oats 6 x 500 g
Heerlijke havervlokken met een uniek nootachtig aroma, bekomen door droging in een houtoven ('kiln-drying').
Ideaal om een traditionele havermoutpap te bereiden, maar ook zeer geschikt voor gebruik bij allerlei hartige en zoete gerechten.
Ingrediënten (100% biologisch) : havervlokken
-   **MU015** Havermuesli Scottish Oats 6 x 500 g
Een ultieme combinatie van gezonde en energierijke ingrediënten! Aangevuld met de natuurlijke zoetheid van de toegevoegde vruchten, maakt deze muesli tot een heerlijk ontbijt!
Ingrediënten (alle 100% biologisch) : havervlokken (50%), sultana rozijnen (15%), soya vlokken (7,5%), zonnebloempitten (7,5%), stukjes abrikozen (7%), boekweit (4%), lijnzaad (4%), pompoenpitten (3%), stukjes appel (1%), gepelde hennep zaadjes (1%)
-   **MU016** Havermeel Scottish Oats 6 x 500 g
... een zeer veelzijdig ingrediënt in uw keuken!
Ingrediënten (100% biologisch) : havermeel
-   **MU017** Havergranola Scottish Oats 6 x 400 g
Een lekkere krokante mengeling voor een gezonde start van de dag!
Ingrediënten (alle 100% biologisch) : granola (haver, honing, boekweit, lijnzaad, koolzaadolie, appelsap) (61%), sultana rozijnen (12,5%), zonnebloempitten (12,5%), stukjes abrikozen (11%), amandelen (3%)